

Mensch bleiben im KI-Wandel

Damit unser Bewusstsein mit der Technik Schritt hält.

Dr. phil. Julia König · Philosophin und Bewusstseinsforscherin

Unsere Technik wächst schneller als unser Bewusstsein. Die Antwort auf immer klügere Maschinen ist keine bessere Maschine — sondern ein wacherer Mensch.

Meine Aufgabe ist, dafür zu sorgen, dass unser Bewusstsein mit unserer technologischen Macht Schritt hält — damit wir ganz Mensch bleiben: präsent, verbunden und selbstbestimmt, während die Maschinen mehr werden. Nicht Mensch *oder* Maschine, sondern ein bewusster Mittelweg. Ich nehme den Menschen die Angst vor der Zukunft — nicht durch Beschwichtigung, sondern durch Klarheit.

Warum jetzt

Es gab in der Geschichte Kulturen, deren Können ihrem Bewusstsein davonlief, bis die Balance kippte — überliefert als Mahnung, nicht als Beweis. Heute stehen wir an einer ähnlichen Schwelle: Nie war unsere Technik mächtiger, nie die Frage dringlicher, ob wir innerlich Schritt halten. Das ist im Kern keine technische Frage, sondern eine des Bewusstseins.

Wer ich bin

Als promovierte Philosophin und Bewusstseinsforscherin baue ich Brücken zwischen zwei Welten, die sonst getrennt bleiben: der seriösen Wissenschaft und der gelebten menschlichen Erfahrung. In einem Feld, das oft zwischen Technik-Euphorie und Esoterik schwankt, bin ich die ruhige, wissenschaftlich fundierte Stimme — klar, redlich und zugleich warm. Grenzgängerin zwischen den Disziplinen, Brückenbauerin zwischen Kopf und Herz.



Dr. phil. Julia König · Philosophin und Bewusstseinsforscherin

Ein Beitrag für Gesundheit und Gesellschaft

Aus dieser Aufgabe wird ein konkretes Angebot — für Unternehmen, Krankenkassen und Institutionen ebenso wie für Bühnen und Kongresse, die dem Menschsein im digitalen Wandel eine klare, fundierte Stimme geben wollen.

Der Ansatz: Klare Wissenschaft

Wissenschaftlich fundiert und zugleich warm. Philosophisch klar, verständlich und ausdrücklich seriös. Diese Arbeit stärkt Kompetenz, Selbstführung und Orientierung — und macht Menschen handlungsfähig im Umgang mit einer digitalen, KI-geprägten Lebenswelt.

Wissenschaftliches Fundament

Promovierte Philosophin mit Forschungsschwerpunkt an der Schnittstelle von Philosophie des Bewusstseins, Embodiment und der Mensch-Maschine-Frage. Autorin von „Mensch oder Maschine, Band I“; Band II vertieft das Thema auf evidenzbasierter Grundlage und übersetzt es in die Praxis des Alltags.

Das Konzept — vier Wege

Impuls & Keynote. Vorträge, die Orientierung geben und den gesellschaftlichen Dialog über Mensch und Maschine eröffnen. Für Kongresse, Tagungen und Anlässe mit Strahlkraft.

Formate für Unternehmen. Begleitung für Führungskräfte und Eltern zu gesunder Balance im digitalen Arbeiten. Anschlussfähig an die betriebliche Gesundheitsförderung.

Digitale Gesundheitskompetenz. Formate, die den selbstbestimmten, gesundheitsförderlichen Umgang mit digitalen Anwendungen stärken. Anschlussfähig an § 20k SGB V.

Ausbildung von Begleiter:innen. Über das Institut Bewusstsein bilde ich Menschen aus, die diese Begleitung in Unternehmen und Gesellschaft weitertragen — für Breite und nachhaltige Wirkung.

FUNDAMENT & WIRKEN

- Dr. phil. · Dissertation zur Körper-Geist-Verbindung
- Buch „Mensch oder Maschine“ (Band I; Band II in Arbeit)
- Gastgeberin des Kongresses „Die Kraft des WIR“
- YouTube-Reihe „bewusst sein“
- Keynote: „KI & Bewusstsein“
- Keynote: „Intuition — die Antenne des Bewusstseins“

Dieses Konzept verbindet gesellschaftliche Relevanz mit wissenschaftlicher Seriosität — ein Beitrag zu Gesundheit, Selbstbestimmung und Menschlichkeit im digitalen Wandel. Lassen Sie uns ins Gespräch kommen.